2020.3.15

紀柔館 塾生並びに保護者の皆様方へ

**3月16日（月）～31日（火）までの授業についてのお願い**

紀柔館　腹巻宏一

　新型コロナウイルスの感染を防止するため、下記の点に留意し特別時間割編成を組みました。何かと大変ご不便をお掛けするかと存じますが、何卒ご協力下さいますよう宜しくお願い申し上げます。

〇　道場内での稽古で、各クラスへの参加人数を極力減らすよう、またクラスごとの交代時間にも余裕を持たせるよう配慮しました。

（上記の理由により、自分のクラスだけに参加して下さい。保護者の見学もお控え下さい。また、3月一杯は体験並びにOB・OGの稽古参加もご遠慮下さい。）

〇　事前に検温を済ませ37.5度以上の発熱、又は咳や痰などの呼吸器症状がないか確認してから来て下さい。

　　（また過去一週間以内に上記のような症状が見られた場合は、休ませて下さい。過去14日以内に感染者もしくは感染を強く疑われる者と接した場合は、休ませて下さい。）

〇　道場に入る際には、手の消毒を必ず行って下さい。

〇　十分な換気を常時行い、体力づくりと体捌きを中心とした単独練習メニューを主に行うため、服装はズボンのみ柔道衣を着用し、上着については柔道衣以外の運動のし易い服装で参加して下さい。（ただし常時換気するため、通常より道場内は寒いかと思われます。）

〇　小学生柔道クラスについては、更衣室の混雑を避けるため、出来るだけご自宅で更衣を済ませてから来て下さい。

〇　タオルと着替えは、必ず持ってきて下さい。また勉強クラスでは、マスクを着用して下さい。

〇　道場からの帰りは、保護者の送迎の有無に関わらず、出来るだけまっすぐご自宅へ帰って下さい。

以上、重ね重ね宜しくお願い申し上げます。